

STAGES JEUNES



TECHNIQUES DES ARTS PLASTIQUES

29 oct, 5 nov 2022

18 fév, 25 fév, 22 avril, 20 mai 2023

10h30 - 12h00

À partir de 8 ans

Un samedi, une technique à découvrir : collage, modelage, gravure, monotype, pochoir, peinture/dessin.

Effectif maxi. : 8 places

Intervenante : Camille KARCHER



PEINTURE CRÉATIVE

Mercredi 22 février 2023

« Animaux façon origami »

Mercredi 19 avril 2023

« Cœurs »

9h00 - 12h00

La matinée créative, tout ce qu'il vous faut pendant les vacances !

Effectif maxi : 6 places

Intervenante: Armande FORST

ADOS et ADULTES période scolaire



JOURNAL CRÉATIF

Mercredi 20h00-21h30

(cycles de 12 séances)

Une méthode simple, accessible et efficace. Dans une combinaison dynamique d'écriture, de dessin et de collage, elle vise avant tout à s'aligner et à se connecter à soi. Pour plus de vitalité et de créativité !

Effectif maxi. : 8 places

Intervenante : Armande FORST



DESSIN - PEINTURE

Lundi 20h00 - 22h00

Découvrir et approfondir différentes techniques :

- peinture : huile, acrylique, sur bois, verre, papier, toile...
- dessin académique : portrait, perspective, anatomie, paysage...

Intervenante : Doumée VILLER



ATELIER « LIBRE »

DESSIN - PEINTURE

Lundi 14h00 - 17h00

Chacun apporte son matériel et ses idées pour travailler dans une ambiance agréable en partageant astuces et suggestions

Supervision : Doumée VILLER



DESSIN - PEINTURE

Samedi 13h00 - 16h00

une semaine sur deux

À partir de 15 ans

Travail des techniques de dessin, perspective, corps humain, nature morte ; fusain, encre, crayon, peinture

Intervenante : Iwona CHARDEL

Protocole sanitaire

Les activités auront lieu sous réserve des consignes officielles en vigueur au moment des ateliers et stages.

Les effectifs sont limités de manière à garantir un espace suffisant pour tous les participants. Dans la mesure du possible, chaque participant disposera de matériel personnel.

À l'arrivée à la Forge, nous demanderons aux participants de se laver les mains.

Si votre enfant présente des symptômes même modérés (rhume, toux, gastro-entérite), merci de le garder à la maison.

Les directives en vigueur pour le port d'un masque seront respectées dans tous les ateliers et stages.

Conditions générales

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absences ou d'abandon en cours de trimestre / de stage.

Effectif des ateliers : mini. 5 / maxi. 10 (cirque : maxi. 12)
des stages : selon activité

Sauf mention spécifique, les prix indiqués incluent le matériel nécessaire.

Stages à la journée : repas tiré du sac (frigo, four micro-ondes et plaques électriques à disposition)

Pour les ateliers permanents : ces formations ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires. **L'inscription à un atelier vaut engagement jusqu'à la fin de l'année scolaire** sauf mention spécifique.

Sous réserve d'erreurs et de modifications. Version : 16/08/2022
Conformément à la réglementation RGPD et à la loi « Informatiques et libertés », vous bénéficiez à tout moment d'un droit d'accès à vos informations personnelles pour consultation, rectification et/ou suppression. Vos données ne sont ni transmises à des tiers, ni utilisées à d'autres fins que la communication d'informations relatives à La Forge et à ses activités.

vacances scolaires



LES ATELIERS PERMANENTS ET LES STAGES COMMENCENT À PARTIR DU

1^{er} OCTOBRE 2022

PARENT'AISE COMPLICE

Mercredi 15 février 2023

Mercredi 26 avril 2023

9h00 - 12h00

Atelier créatif à quatre mains.

Quatre petits jeux en duo (enfant / adulte) pour resserrer les liens et se fabriquer des souvenirs ensemble

Effectif maxi : 6

Intervenante: Armande FORST

Ce programme est susceptible d'évoluer et d'autres stages pourront être proposés au fil de l'année.

Pour recevoir toutes les actualités, inscrivez-vous à notre newsletter !



PÉRIPLÉ CIRCASSIEN

Jeudi 17h30 - 19h00

À partir de 12 ans et adultes

Exploration des agrès aériens, objets déstabilisants, acrobaties, jonglerie et autres clowneries... Avec par projet la création d'un spectacle présenté en fin de saison !

Tenue de sport + patins

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Anne SCHEID



HATHA YOGA

Mardi 19h00 - 20h15

Postures et techniques respiratoires pour **dénouer en douceur les tensions**, assouplir le corps, les muscles et les articulations.

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Dominique LEVRESSE



COCKTAIL DANSE

Jeudi 19h15 - 20h15

Danses et musiques variées (contemporain, contact, africain, modern-jazz, impro, traditionnelles, en duo ou collectives, rap, etc. !!!) Libérez votre potentiel expressif, améliorez endurance, tonicité, rapport au rythme et à la musicalité... et partagez ce plaisir dans une ambiance conviviale !

Pour tous (ados-adultes seniors).

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Anne SCHEID



COCKTAIL FORME

Lundi 20h15 - 21h15

Cultivez votre potentiel cardio-vasculaire, tonifiez votre corps, libérez les tensions, gagnez en légèreté... dans une ambiance énergique et ludique !

Un rendez-vous en groupe pour se stimuler ensemble. Entretien sa condition physique pour se sentir bien, c'est tout un art !

Intensité adaptée à vos possibilités

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Anne SCHEID

LA FORGE

PROGRAMME 2022-2023



JEUNES période scolaire



ÉVEIL ARTS PLASTIQUES
Samedi 10h00 - 12h00
À partir de 5 ans

Initiation à diverses techniques : dessin, peinture, collage, dorure, argile, papier mâché, fil de fer, mosaïque,... en association avec l'histoire de l'art

Intervenantes : Camille KARCHER, Barbara LEBOEUF

CLUB ARTS PLASTIQUES
Samedi 10h00 - 12h00
À partir de 13 ans

Diverses techniques : dessin, peinture, collage, dorure, papier mâché, installations,... en association avec l'histoire de l'art
Travail en autonomie.

Intervenante : Iwona CHARDEL

FORGE YOUR SKILL
Samedi 14h00 - 18h00
À partir de 12 ans

Fans de jeux de combat et de la mythique licence Smash Bros, retrouvez-vous chaque semaine pour des tournois Smash ultimate. Version fun (à 8, 1v1, 2v2) pour les joueurs casual et compétitive (1v1 et 2v2) pour les tryhardeners.

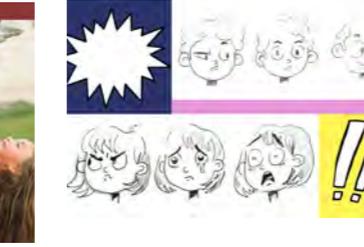
Lieu : « La grange »
Intervenant : Nils CHARDEL

L'ANNIVERSAIRE GOURMAND DES P'TITS CHEFS
mercredi ou samedi sur demande
14h00 - 17h00
À partir de 7 ans

Avec tes amis, viens décorer ton gâteau et crée un super cocktail festif à partager ! Chaque invité repart avec un souvenir gourmand réalisé pendant l'atelier.

Thème et contenu personnalisés.
Effectif : maxi 8 places
Intervenante : Elisabeth LOTZ

STAGES JEUNES vacances scolaires



COCKTAIL CIRK !
24-28 octobre 2022,
13-17 février 2023, 24-28 avril 2023
10h00 - 16h00
À partir de 8 ans

Rencontre circassienne impromptue sur la piste et dans les airs pour (re)découvrir, affiner, s'affirmer, s'évader, déborder, pétiller... créer !

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Anne SCHEID

STAGE « INTERGÉNÉRATIONNEL » EN ARTS DU CIRQUE
19 nov, 17 déc 2022
14 jan, 11 fév, 18 mars, 15 avril 2023
14h30 - 17h30
Adultes (ou ados à partir de 16ans)+ enfants à partir de 5 ans

Partager l'exploration de son corps sur la piste du cirque : de quoi nourrir le lien entre parents, grands-parents ou proches et enfants de tous âges.

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Anne SCHEID

DESSINS ET JEUX
24-25 octobre 2022
10h00 - 16h00
8 - 13 ans

Entre le dessin le matin et des activités en plein air l'après-midi, plongez avec nous dans un mélange de création et de jeux!

Effectif : mini. 5, maxi 12 places
Intervenants : Camille KARCHER, Nils CHARDEL

LA BANDE DESSINÉE
13-16 février 2023
10h00 - 12h00
+12 ans

Viens découvrir toutes les étapes de création d'une bande dessinée en partageant un moment convivial et repars avec ta première planche.

Effectif : mini. 5, maxi 12 places
Intervenante : Camille KARCHER

GALERIE

La Forge vous propose sa galerie d'exposition. Au fil de l'année, venez y admirer les œuvres des participants aux ateliers et aux stages ainsi que le travail de divers artistes et artisans membres de l'association. Vous voulez exposer ? Contactez-nous !



Galerie du Tricéphale
54 rue du Couvent, 67440 Marmoutier

Ancienne gare
7 rue de la Gare, 67440 Marmoutier (ateliers yoga, cirque, cocktail forme, cocktail danse, stages vannerie, chant suédois)

La Grange
24 rue de Lattre de Tassigny, 67440 Marmoutier (atelier « Forge your skill »)

Permanence
Le samedi matin de 10h à 12h hors vacances scolaires.
N'hésitez pas à laisser un message sur le répondeur !

STAGES ADULTES



JOUER ET S'EXPRIMER SUR LA PISTE DU CIRQUE !
Mercredi 16h15 - 17h15
3-5 ans

Découverte du corps fourmillant de ressources et de ses multiples langages : au sol, dans les airs, avec des objets insolites, des costumes, des ambiances musicales variées... Prévoir tenue de sport + patins

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Anne SCHEID

PÉRIPLE CIRCASSIEN
MERCREDI 14H30 - 16H00
6-11 ans

Exploration des agrès aériens, objets déstabilisants, acrobaties, jonglerie et autres clowneries... Avec par projet la création d'un spectacle présenté en fin de saison !

Prévoir tenue de sport + patins
Lieu : ancienne gare
Intervenante : Anne SCHEID

FORGE - INITIATION / PERFECTIONNEMENT
Samedi - Dimanche
Sur demande

Initiation ou perfectionnement, techniques traditionnelles et contemporaines.

Effectif maximum 4 stagiaires.
Intervenant : Nico CHARDEL

STAGE DE CHANT SUÉDOIS
Dimanche 23 octobre 2022
15h00-18h00

Venez vous initier au chant traditionnel de Suède ! Au gré de chansons à une ou plusieurs voix, nous apprivoiserons cette jolie langue étrangère... Apprentissage à l'oreille, il n'est pas nécessaire de lire la musique. Tous sont bienvenus !

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Sara BUFFLER

CUISINE ET PÂTISSERIE BATCHCOOKING VÉGÉTARIEN
Samedi 9h-12h
Sur demande

Travail autour des produits frais, locaux et de saison, pour réaliser ensemble en 3h les repas des jours suivants en avance, à emporter chez soi à l'issue. Tous niveaux, fiche-recettes fournie.

Effectif mini 4, maxi : 8 stagiaires
Intervenante : Elisabeth LOTZ

VANNERIE
Tous niveaux
WE du 5-6 novembre 2022
(Inscription avant le 15/10/2022)
Entrelacs

Tressage d'une boule samedi et d'un panier dimanche

Effectif maximum : 8 stagiaires
Lieu : ancienne gare
Intervenante : Valérie TESTU

VANNERIE
Niveau débutant
WE du 14-15 janvier 2023
(Inscription avant le 17/12/2022)
Panier rectangulaire

Panier rectangulaire des Asturies issu d'une technique de tressage traditionnelle espagnole. Les montants tressent en partie le fond.

Effectif maximum : 7 stagiaires
Lieu : ancienne gare
Intervenante : Valérie TESTU

VANNERIE
Niveau initié à confirmé
WE du 25-26 mars 2023
(Inscription avant le 04/03/2023)
Panier rond bombé

Panier rond traditionnel et classique de la vannerie française

Effectif maximum : 7 stagiaires
Lieu : ancienne gare
Intervenante : Valérie TESTU

LA FORGE

3, rue de l'Hôpital
67440 MARMOUTIER

Tél : 03 88 70 52 03

E-mail : laforge67@orange.fr

Facebook : LaFORGE-Marmoutier



Fiche d'inscription individuelle 2022-2023

NOM, prénom _____

Pour les mineurs :

Responsable légal _____

Adresse _____

CP, Ville _____

Date de naissance _____

Téléphone _____

E-mail _____

- Je souhaite recevoir la newsletter de l'association : oui / non

- J'autorise LA FORGE à utiliser mon image / l'image de mon enfant dans le cadre des activités de l'association : oui / non

CARTE DE MEMBRE valable du 1/09/2022 au 31/08/2023	prix	
Enfant	5 €	<input type="checkbox"/>
Étudiant (sur présentation d'un justificatif)	8 €	<input type="checkbox"/>
Adulte / Association	10 € / 30 €	<input type="checkbox"/>

JEUNES	jour	horaire	prix	
Éveil arts plastiques 5+	samedi	10h-12h	175 €/an	<input type="checkbox"/>
Club arts plastiques 13+	samedi	10h-12h	175 €/an	<input type="checkbox"/>
Forge your skill	samedi	14h-18h	10 €/an	<input type="checkbox"/>
Anniversaire gourmand date : _____	mercredi ou samedi	14h-17h	145 €	<input type="checkbox"/>
Cirque 3-5 ans	mercredi	16h15-17h15	175 €/an	<input type="checkbox"/>
Périple circassien 6-11ans	mercredi	14h30-16h	195 €/an	<input type="checkbox"/>

STAGES ADULTES	jour	horaire	prix	
Forge date : _____	WE	9h-18h	130 €/jour	<input type="checkbox"/>
Chant suédois 23/10/2022 tarif - 18 ans/étudiants/ chômeurs/billet concert	dimanche	15h-18h	25 € 18 €	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Batchcooking végétarien date : _____	samedi	9h-12h	80 €/séance	<input type="checkbox"/>
Vannerie entrelacs 5-6-11/2022 panier 14-15/01/2023 panier rond 25-26/03/2023	WE	sam. 14h-18h dim. 9h-18h	125 €/WE	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Informations et tarifs sous réserve de modifications - version 16/08/2022

ADOS/ADULTES	jour	horaire	prix	
Dessin/peinture	lundi	20h-22h	155 €/trim	<input type="checkbox"/>
Atelier libre/peinture	lundi	14h-17h	gratuit	<input type="checkbox"/>
Dessin, peinture 15+ (tarif réduit ados / étudiants)	1 samedi sur 2	13h-16h	345 €/an 175 €/an	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Journal créatif 1 ^{er} cycle 05/10/22-01/02/23 2 ^e cycle 01/03/23-31/05/23	mercredi	20h-21h30	155 €/cycle	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Périple circassien 12+	jeudi	17h30-19h	195 €/an	<input type="checkbox"/>
Hatha yoga	mardi	19h-20h15	185 €/an	<input type="checkbox"/>
Cocktail danse	jeudi	19h15-20h15	195 €/an	<input type="checkbox"/>
Cocktail forme	lundi	20h15-21h15	195 €/an	<input type="checkbox"/>

STAGES JEUNES	jour	horaire	prix	
Cocktail cirk ! 24-28/10/2022 13-17/02/2023 24-28/04/2023	5 jours	lun. au vend. 10h-16h	95 €/stage	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Stage intergénérationnel date : _____	samedi	14h30 - 17h30	12 €/pers.	<input type="checkbox"/>
Dessins et jeux 24-25/10/2022	2 jours	lun.-ma. 10h-16h	42 €	<input type="checkbox"/>
Bande dessinée 13-16/02/2023	4 jours	lun. au jeu. 10h-12h	30 €	<input type="checkbox"/>
Techniques arts plastiques date : _____	samedi	10h30-12h	21 €	<input type="checkbox"/>
Peinture créative 22/02/2023 19/04/2023	mercredi	9h-12h	45 €	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Parent'aise complice 15/02/2023 26/04/2023	mercredi	9h-12h	42 €/pers.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

AUTRE ACTIVITÉ	jour	horaire	prix	
				<input type="checkbox"/>

**Total à régler à l'inscription
n'oubliez pas la carte de membre !**

Inscriptions - paiements

Ateliers enfants

Paiement intégral à l'inscription
Pour aménagement du règlement,
veuillez nous contacter

Ateliers adultes

Paiement mensuel ou trimestriel
(remise des chèques à l'inscription
pour l'année, encaissement différé)