

# TOUT PETITS



**COMMUNICATION GESTUELLE**  
Mercredi 10h30 - 11h30  
Une semaine sur deux  
De 6 à 18 mois et futurs parents

Découvrir son enfant, comprendre ses émotions, communiquer avec lui. Grâce à des gestes simples, il pourra nous dire ses besoins, ses émotions, se faire comprendre. Un moment de complicité à partager !

Effectif maxi. : 8  
Intervenante : Patricia CADO



**ÉVEIL DES TOUT P'TITS**  
Mercredi 9h15 - 10h15  
Une semaine sur deux  
À partir de 1 an

Découvertes sensorielles, éveil aux sons et à la musique des mots, socialisation... Parents, grands-parents, assistants maternels peuvent partager ce moment de convivialité avec l'enfant.

Effectif maxi : 8  
Intervenante: Patricia CADO

## LES ATELIERS PERMANENTS ET LES STAGES COMMENCENT À PARTIR DU 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2021

**Ce programme est susceptible d'évoluer et d'autres stages pourront être proposés au fil de l'année. Pour recevoir toutes les actualités, inscrivez-vous à notre newsletter !**

# ADOS et ADULTES période scolaire



**DESSIN - PEINTURE**  
Lundi 20h00 - 22h00

Découvrir et approfondir différentes techniques :  
- peinture : huile, acrylique, sur bois, verre, papier, toile...  
- dessin académique : portrait, perspective, anatomie, paysage...

Intervenante : Doumée VILLER



**ATELIER « LIBRE »**  
**DESSIN - PEINTURE**  
Lundi 14h00 - 17h00

Chacun apporte son matériel et ses idées pour travailler dans une ambiance agréable en partageant astuces et suggestions

Supervision : Doumée VILLER



**DESSIN - PEINTURE**  
Samedi 13h00 - 16h00  
une semaine sur deux  
À partir de 15 ans

Travail des techniques de dessin, perspective, corps humain, nature morte ; fusain, encre, crayon, peinture

Intervenante : Iwona CHARDEL



**PÉRIPLÉ CIRCASSIEN**  
Jeudi 17h30 - 19h00  
À partir de 12 ans et adultes

Exploration des agrès aériens, objets déstabilisants, acrobaties, jonglerie et autres clowneries... Objectif : la création d'un spectacle présenté en fin de saison !

Prévoir tenue de sport + patins

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Anne SCHEID



**HATHA YOGA**  
Mardi 19h00 - 20h15

Postures et techniques respiratoires pour **dénouer en douceur les tensions**, assouplir le corps, les muscles et les articulations.

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Dominique LEVRESSE



**COCKTAIL DANSE**  
Jeudi 19h15 - 20h15  
Danses et musiques variées (contemporain, contact, africain, modern-jazz, impro, traditionnelles, en duo ou collectives, rap, etc. !!!)  
Libérez votre potentiel expressif, améliorez endurance, tonicité, rapport au rythme et à la musicalité... et partagez ce plaisir dans une ambiance conviviale !  
**Accessible à tous (ados-adultes seniors).**

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Anne SCHEID



**COCKTAIL FORME**  
Lundi 20h15 - 21h15  
Cultivez votre potentiel cardio-vasculaire, tonifiez votre corps, libérez les tensions, gagnez en légèreté... dans une ambiance énergique et ludique !  
Un rendez-vous en groupe pour se stimuler ensemble. Entretien sa condition physique pour se sentir bien, c'est tout un art !  
**Intensité adaptée à vos possibilités**

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Anne SCHEID

### Protocole sanitaire

Les activités auront lieu sous réserve des consignes officielles liées à la pandémie de Covid-19 en vigueur au moment des ateliers et stages.

Les effectifs sont limités de manière à garantir un espace suffisant pour tous les participants dans le respect des distances de sécurité. Dans la mesure du possible, chaque participant disposera de matériel personnel.

À l'arrivée à la Forge, nous demanderons aux participants de se laver les mains.

Si votre enfant présente des symptômes même modérés (rhume, toux, gastro-entérite), merci de le garder à la maison.

Les directives en vigueur pour le port d'un masque seront respectées dans tous les ateliers et stages.

### Conditions générales

**Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absences ou d'abandon en cours de trimestre / de stage.**

**Effectif des ateliers :** mini. 5 / maxi. 10 (cirque : maxi. 12)  
**des stages :** selon activité

Sauf mention spécifique, **les prix indiqués incluent le matériel nécessaire.**

**Stages à la journée :** repas tiré du sac (frigo, four micro-ondes et plaques électriques à disposition)

Pour les ateliers permanents : ces formations ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires. **L'inscription à un atelier vaut engagement jusqu'à la fin de l'année scolaire** sauf mention spécifique.

Sous réserve d'erreurs et de modifications. Version : 11/08/2021  
Conformément à la réglementation RGPD et à la loi « Informatiques et libertés », vous bénéficiez à tout moment d'un droit d'accès à vos informations personnelles pour consultation, rectification et/ou suppression. Vos données ne sont ni transmises à des tiers, ni utilisées à d'autres fins que la communication d'informations relatives à La Forge et à ses activités.



## PROGRAMME 2021-2022

CENTRE DE FORMATION À L'EXPRESSION ARTISTIQUE





# JEUNES période scolaire



## ÉVEIL ARTS PLASTIQUES

Samedi 10h00 - 12h00

À partir de 5 ans

Initiation à diverses techniques : dessin, peinture, collage, dorure, argile, papier mâché, fil de fer, mosaïque,... en association avec l'histoire de l'art

Intervenantes : Ivona CHARDEL, Camille KARCHER, Barbara LEOEUF

## FORGE YOUR SKILL

Samedi 14h00 - 18h00

À partir de 12 ans

Fans de jeux de combat et de la mythique licence Smash Bros, retrouvez-vous chaque semaine pour des tournois Smash ultimate. Version fun (à 8, 1v1, 2v2) pour les joueurs casual et compétitive (1v1 et 2v2) pour les tryhardes.

Intervenant : Nils CHARDEL

## PETITES MAINS DANS LA PÂTE ! CUISINE ET PÂTISSERIE

1<sup>er</sup> mercredi du mois 14h00-16h00

À partir de 7 ans

Initiation aux techniques de base, pour mettre en valeur fruits et légumes de saison et produits locaux. Prévoir tablier de cuisine. Les fiches-recette et les ingrédients sont fournis à chaque cours.

Effectif : mini. 3, maxi 6 places

Intervenante : Elisabeth LOTZ



# STAGES JEUNES vacances scolaires



## COCKTAIL CIRK !

25-29 octobre 2021,

14-18 février 2022, 11-15 avril 2022

10h00 - 16h00

À partir de 8 ans

Rencontre circassienne impromptue sur la piste et dans les airs pour (re)découvrir, affiner, s'affirmer, s'évader, déborder, pétiller... créer !

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Anne SCHEID



## STAGE « INTERGÉNÉRATIONNEL » EN ARTS DU CIRQUE :

13 nov, 11 déc 2021,

8 jan, 5 fév, 5 mars, 2 avril 2022

14h30 - 17h30

Adultes + enfants à partir de 5 ans

Partager l'exploration de son corps sur la piste du cirque : de quoi nourrir le lien entre parents, grands-parents ou proches et enfants de tous âges.

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Anne SCHEID



## LA BANDE DESSINÉE

7-11 février 2022

10h00 - 16h00

9 - 13 ans

Tu aimes la bande dessinée ? Tu rêves de créer la tienne ? Viens découvrir toutes les étapes pour démarrer ton projet et repartir avec ta première planche.

Effectif : mini. 5, maxi 12 places  
Intervenante : Camille KARCHER



## JEUX EN VRAC

11-13 avril 2022

13h00 - 17h00

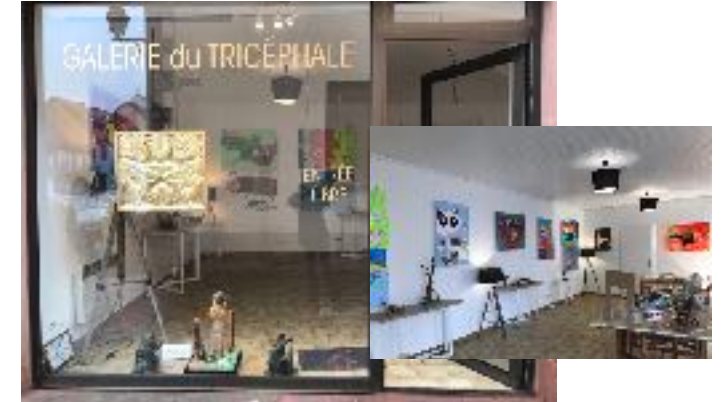
8 - 13 ans

Plongez dans un autre univers ! Jeux de rôles et activités créatives en groupe sont les objectifs de ces trois jours d'animation.

Effectif : mini. 5, maxi 12 places  
Intervenants : Camille KARCHER, Nils CHARDEL

# GALERIE

La Forge vous propose sa galerie d'exposition. Au fil de l'année, venez y admirer les œuvres des participants aux ateliers et aux stages ainsi que le travail de divers artistes et artisans membres de l'association. Vous voulez exposer ? Contactez-nous !



## Galerie du Tricéphale

54 rue du Couvent, 67440 Marmoutier

## Ancienne gare

7 rue de la Gare, 67440 Marmoutier (ateliers yoga, cirque, cocktail forme, cocktail danse)

# STAGES ADULTES



## JOUER ET S'EXPRIMER SUR LA PISTE DU CIRQUE !

Mercredi 16h15 - 17h15

3-5 ans

Découverte du corps fourmillant de ressources et de ses multiples langages : au sol, dans les airs, avec des objets insolites, des costumes, des ambiances musicales variées... Prévoir tenue de sport + patins

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Anne SCHEID

## PÉRIPLE CIRCASSIEN

Mercredi 14h30 - 16h00

6-11 ans

Exploration des agrès aériens, objets déstabilisants, acrobaties, jonglerie et autres clowneries... Objectif : la création d'un spectacle présenté en fin de saison !

Prévoir tenue de sport + patins  
Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Anne SCHEID



## FORGE - INITIATION / PERFECTIONNEMENT

Samedi - Dimanche

Sur demande

Initiation ou perfectionnement, techniques traditionnelles et contemporaines.

Effectif maximum 4 stagiaires.  
Intervenant : Nico CHARDEL



## FABRIQUER SON SAVON

Mardi 19 octobre 2021

Mardi 16 novembre 2021

Mardi 15 mars 2022

Mardi 14 juin 2022

19h00-21h00

Faire son propre savon, pour soi ou pour faire un cadeau original et personnalisé.

Effectif maximum 6 stagiaires.  
Intervenante : Céline DAVID



## FENG-SHUI BIEN-ÊTRE et HARMONIE

3<sup>e</sup> mardi du mois

9h30-15h

Apprendre les bases du Feng Shui à partir du plan de votre logement : secteurs, domaines de vie, activation et remèdes.

Conseils d'harmonisation pour toute la famille, discussion et partage. Objets Feng Shui.  
Effectif maximum : 6 stagiaires  
Intervenante : Sophie DOMENEGHETTY



## CUISINE ET PÂTISSERIE

3<sup>e</sup> samedi du mois

9h-12h

Travail de produits frais et locaux « sous toutes leurs coutures », techniques professionnelles, tendances « zéro déchet ». Tous niveaux, prévoir un tablier. Ingrédients et fiche-recette fournis.

Effectif mini 2, maxi : 4 stagiaires  
Intervenante : Elisabeth LOTZ



## VANNERIE

Niveau débutant

WE du 26-27 février 2022

Panier rectangulaire

Panier rectangulaire issu d'une technique de tressage traditionnelle espagnole. Les montants tressent en partie le fond.

Effectif maximum : 7 stagiaires  
Intervenante : Valérie TESTU



## VANNERIE

Tous niveaux

WE du 2-3 avril 2022

Décorations de jardin classiques pour tous

Tontines, entrelacs, tuteurs, boules, et tout ce que vous inventerez !

Effectif maximum : 7 stagiaires  
Intervenante : Valérie TESTU

## LA FORGE

3, rue de l'Hôpital  
67440 MARMOUTIER

Tél : 03 88 70 52 03

E-mail : [laforge67@orange.fr](mailto:laforge67@orange.fr)

Facebook : LaFORGE-Marmoutier



# Fiche d'inscription 2021-2022

Informations et tarifs sous réserve de modifications - version 11/08/2021

NOM, prénom \_\_\_\_\_

Pour les mineurs :

Responsable légal \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

CP, Ville \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

- Je souhaite recevoir la newsletter de l'association :  oui /  non

- J'autorise LA FORGE à utiliser mon image / l'image de mon enfant dans le cadre des activités de l'association :  oui /  non

CARTE DE MEMBRE valable du 1/09/2021 au 31/08/2022	prix	
Enfant	5 €	<input type="checkbox"/>
Étudiant (sur présentation d'un justificatif)	8 €	<input type="checkbox"/>
Adulte / Association	10 € / 30 €	<input type="checkbox"/>

JEUNES	jour	horaire	prix	
Éveil arts plastiques 5+	samedi	10h-12h	170 €/an	<input type="checkbox"/>
Forge your skill	samedi	14h-18h	gratuit	<input type="checkbox"/>
Petites mains dans la pâte date : _____	1 <sup>er</sup> mercredi du mois	14h-16h	25 €/séance	<input type="checkbox"/>
Cirque 3-5 ans	mercredi	16h15-17h15	170 €/an	<input type="checkbox"/>
Périples circassien 6-11ans	mercredi	14h30-16h	190 €/an	<input type="checkbox"/>

ADOS/ADULTES	jour	horaire	prix	
Dessin/peinture	lundi	20h-22h	150 €/trim	<input type="checkbox"/>
Atelier libre/ peinture	lundi	14h-17h	gratuit	<input type="checkbox"/>
Dessin, peinture 15+ (tarif réduit ados / étudiants)	samedi	13h-16h	340 €/an 170 €/an	<input type="checkbox"/>
Périples circassien 12+	jeudi	17h30-19h	190 €/an	<input type="checkbox"/>
Hatha yoga	mardi	19h-20h15	180 €/an	<input type="checkbox"/>
Cocktail danse	jeudi	19h15-20h15	190 €/an	<input type="checkbox"/>
Cocktail forme	lundi	20h15-21h15	190 €/an	<input type="checkbox"/>
TOUT PETITS	jour	horaire	prix	
Communication gestuelle	mercredi	10h30-11h30	75 €/an	<input type="checkbox"/>
Éveil des tout p'tits	mercredi	9h15-10h15	75 €/an	<input type="checkbox"/>

STAGES ADULTES	jour	horaire	prix	
Forge date : _____	WE	9h-18h	130 €/jour	<input type="checkbox"/>
Fabriquer son savon 19/10/2021 16/11/2021 15/03/2022 14/06/2022	mardi	19h-21h	35 €.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Feng Shui date : _____	3 <sup>e</sup> mardi du mois	9h30-15h	60 €/séance	<input type="checkbox"/>
Cuisine et pâtisserie date : _____	3 <sup>e</sup> samedi du mois	9h30-12h	65 €/séance	<input type="checkbox"/>
Vannerie panier 26-27/02/2022 déco jardin 2-3/04/2022	WE	sam. 14h-18h dim. 9h-18h	115 €/WE 125 €/WE	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

STAGES JEUNES	jour	horaire	prix	
Cocktail cirk ! 25-29/10/2021 14-18/02/2022 11-15/04/2022	5 jours	lun. au vend. 10h-16h	90 €/stage	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Stage intergénérationnel 13/11/2021 11/12/2021 8/01/2022 5/02/2022 5/03/2022 2/04/2022	samedi	14h30 - 17h30	12 €/pers.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Bande dessinée 7-11/02/2022	5 jours	lun. au vend. 10h-16h	100 €	<input type="checkbox"/>
Jeux en vrac 11-13/04/2022	3 jours	lun. au vend. 9h-17h	60 €	<input type="checkbox"/>
AUTRE ACTIVITÉ	jour	horaire	prix	
				<input type="checkbox"/>

**Total à régler à l'inscription  
n'oubliez pas la carte de membre !**

## Inscriptions - paiements

### Ateliers enfants

Paiement intégral à l'inscription  
Pour aménagement du règlement,  
veuillez nous contacter

### Ateliers adultes

Paiement mensuel ou trimestriel  
(remise des chèques à l'inscription  
pour l'année, encaissement différé)