

ADOS et ADULTES période scolaire



DESSIN - PEINTURE Lundi 20h00 - 22h00

Découvrir et approfondir différentes techniques :
- peinture : huile, acrylique, sur bois, verre, papier, toile...
- dessin académique : portrait, perspective, anatomie, paysage...

Intervenante : Doumée VILLER



ATELIER « LIBRE » DESSIN - PEINTURE Lundi 14h00 - 17h00

Chacun apporte son matériel et ses idées pour travailler dans une ambiance agréable en partageant astuces et suggestions

Supervision : Doumée VILLER



HATHA YOGA

Jeudi
18h15 - 19h30
19h30 - 20h45

Postures et techniques respiratoires pour dénouer en douceur les tensions, assouplir le corps, les muscles et les articulations.

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Dominique LEVRESSE



PÉRIPLÉ CIRCASSIEN Mardi 18h00 - 19h30

À partir de 12 ans et adultes

Exploration des agrès aériens, objets déstabilisants, acrobaties, jonglerie et autres clowneries... Avec pour projet la création d'un spectacle présenté en fin de saison !
Tenue de sport + patins

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Anne SCHEID



COCKTAIL FORME

Lundi 20h15 - 21h15

Cultivez votre potentiel cardio-vasculaire, tonifiez votre corps, libérez les tensions, gagnez en légèreté... dans une ambiance énergique et ludique !
Un rendez-vous en groupe pour se stimuler ensemble. Entretien sa condition physique pour se sentir bien, c'est tout un art !
Intensité adaptée à vos possibilités

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Anne SCHEID



COCKTAIL DANSE

Mardi 19h45 - 20h45

Danses et musiques variées (contemporain, contact, africain, modern-jazz, impro, traditionnelles en duo ou collectives, rap, etc. !!!)
Libérez votre potentiel expressif, améliorez endurance, tonicité, rapport au rythme et à la musicalité... et partagez ce plaisir dans une ambiance conviviale !
Pour tous (ados-adultes-seniors).

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Anne SCHEID

STAGES ADULTES

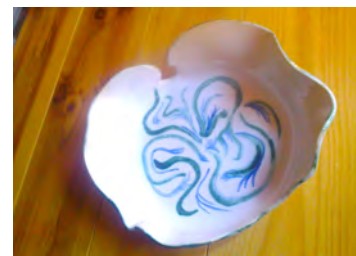


FORGE - INITIATION / PERFECTIONNEMENT

Samedi - Dimanche
Sur demande

Initiation ou perfectionnement, techniques traditionnelles et contemporaines.

Effectif maximum 4 stagiaires.
Intervenant : Nico CHARDEL



TERRE

Mercredi 14h00-16h00
Vendredi 15h00-17h00

En alternance chaque semaine

Vaisselle ou sculpture décorative, découvrez et perfectionnez diverses techniques : pincement, creusement, plaque, colombin... Tous niveaux. Matériel, émailage inclus. Séance découverte ou série de 5 séances.

Effectif maximum 8 stagiaires.
Intervenante : Martine DELHAYE



VANNERIE

Niveau débutant
WE du 3-4 février 2024

Panier rectangulaire
Panier rectangulaire des Asturies issu d'une technique de tissage traditionnelle espagnole. Les montants tressent en partie le fond.

Effectif maximum : 7 stagiaires
Inscription avant le 13 janvier 2024

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Valérie TESTU



VANNERIE

Tous niveaux
WE du 2-3 mars 2024

Entrelacs

Tressage d'une boule samedi et d'un panier dimanche

Effectif maximum : 8 stagiaires
Inscription avant le 10 février 2024

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Valérie TESTU



CUISINE ET PÂTISSERIE BATCHCOOKING VÉGÉTARIEN

Samedi matin ou après-midi
Sur demande

Travail autour des produits frais, locaux et de saison, pour réaliser ensemble en 3h les repas des jours suivants en avance, à emporter chez soi à l'issue. Tous niveaux, fiche-recettes fournie.

Effectif mini 4, maxi : 8 stagiaires
Intervenante : Elisabeth LOTZ

LES ATELIERS
PERMANENTS ET
LES STAGES
COMMENCENT À
PARTIR DU

1^{er} OCTOBRE

2023

**Ce programme est susceptible
d'évoluer et d'autres stages
pourront être proposés au fil de
l'année.**

**Pour recevoir toutes les
actualités, inscrivez-vous
à notre newsletter !**

Protocole sanitaire

Les activités auront lieu sous réserve des consignes officielles en vigueur au moment des ateliers et stages.

Paieement

Désormais, vous pouvez aussi régler les ateliers annuels en 3 fois ou mensuellement via la plateforme HelloAsso (www.helloasso.com).
Contactez-nous pour vérifier les places disponibles et obtenir le lien vers le formulaire de paiement.

Conditions générales

Pour les ateliers permanents : ces formations ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires. **L'inscription à un atelier vaut engagement jusqu'à la fin de l'année scolaire sauf mention spécifique.**
Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absences ou d'abandon en cours de trimestre / de stage.

Stages/anniversaires : inscription et paiement au plus tard 15 jours avant la date prévue (vannerie : 3 semaines). En cas d'annulation moins de 10 jours avant, aucun remboursement ne sera effectué sauf raison médicale sur justificatif.

Effectif des ateliers : mini. 5 / maxi. 10 (cirque : maxi. 12)
des stages : selon activité

Sauf mention spécifique, les prix indiqués incluent le matériel nécessaire.

Stages à la journée : repas tiré du sac (frigo, four micro-ondes et plaques électriques à disposition)

La Forge est une association qui repose essentiellement sur le travail de ses bénévoles. Tous les types de dons sont les bienvenus, que ce soit en argent, en nature ou en temps ! Nos activités sont reconnues d'intérêt général et à ce titre, ouvrent droit à déduction fiscale.

Sous réserve d'erreurs et de modifications. Version : 26/08/2023
Conformément à la réglementation RGPD et à la loi « Informatiques et libertés », vous bénéficiez à tout moment d'un droit d'accès à vos informations personnelles pour consultation, rectification et/ou suppression. Vos données ne sont ni transmises à des tiers, ni utilisées à d'autres fins que la communication d'informations relatives à La Forge et à ses activités.

LA FORGE

PROGRAMME 2023-2024

CENTRE DE FORMATION À L'EXPRESSION ARTISTIQUE



JEUNES période scolaire



ÉVEIL ARTS PLASTIQUES
Mercredi 10h00-12h00 **NOUVEAU !**
Samedi 10h00 - 12h00
À partir de 5 ans

Initiation à diverses techniques : dessin, peinture, collage, dorure, argile, papier mâché, fil de fer, mosaïque,... en association avec l'histoire de l'art

Intervenantes : Iwona Char-del, Camille KARCHER, Barbara LEBOEUF, Nadège WEISLINGER

CLUB ARTS PLASTIQUES
Samedi 10h00 - 12h00
À partir de 13 ans

Diverses techniques : dessin, peinture, collage, dorure, papier mâché, installations,... en association avec l'histoire de l'art
Travail en autonomie.

Intervenante : Iwona CHARDEL



FORGE YOUR SKILLS
Samedi 14h00 - 18h00
À partir de 12 ans

Fans de jeux de combat et de la mythique licence Smash Bros, retrouvez-vous chaque semaine pour des tournois Smash ultimate. Version fun (à 8, 1v1, 2v2) pour les joueurs casual et compétitive (1v1 et 2v2) pour les tryhards.

Lieu : « La grange »
Intervenant : Nils CHARDEL



JOUER ET S'EXPRIMER SUR LA PISTE DU CIRQUE !
Mercredi 16h15 - 17h15
3-5 ans

Découverte du corps fourmillant de ressources et de ses multiples langages : au sol, dans les airs, avec des objets insolites, des costumes, des ambiances musicales variées...
Prévoir tenue de sport + patins

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Anne SCHEID



PÉRIPLÉ CIRCASSIEN
Mercredi 14h30 - 16h00
6-11 ans

Exploration des agrès aériens, objets déstabilisants, acrobaties, jonglerie et autres clowneries... Avec pour projet la création d'un spectacle présenté en fin de saison !

Prévoir tenue de sport + patins
Lieu : ancienne gare
Intervenante : Anne SCHEID

NOUVEAU
Forge ton anniversaire

AU CHOIX
ATELIER CUISINE, ARTS PLASTIQUES
OU ARTS DU CIRQUE
DE 8 À 13 ANS

VIENS FÊTER TON ANNIVERSAIRE À LA FORGE
ON S'OCCUPE DE TOUT !

FORGE TON ANNIVERSAIRE

FORGE TON GOÛT

ATELIER DE CUISINE

THÈME PERSONNALISÉ
ENTRE 4 ET 8 PARTICIPANTS
SAMEDI OU MERCREDI APRÈS MIDI DE 14H À 17H
INTERVENANTE : ELISABETH LOTZ / TEL 06 30 48 06 08

165 EUROS + 5 EUROS D'ADHÉSION À L'ASSOCIATION
OPTION CARTES D'INVITATION PERSONNALISÉES : +10 EUROS

FORGE TA CRÉATIVITÉ

ATELIER ARTS PLASTIQUES

PEINTURE, COLLAGE, DESSIN / THÈME PERSONNALISÉ
8 PARTICIPANTS MAXIMUM
SAMEDI OU MERCREDI APRÈS MIDI DE 14H À 17H
INTERVENANTE : CAMILLE KARCHER / TEL 07 69 22 41 89

145 EUROS L'APRÈS MIDI + 5 EUROS D'ADHÉSION À L'ASSOCIATION
OPTION CARTES D'INVITATION PERSONNALISÉES : +10 EUROS
GOÛTER (BOISSONS ET GÂTEAU) SUR DEMANDE : PRIX À DISCUTER.

FORGE TON ÉQUILIBRE

ATELIER ARTS DU CIRQUE

ENTRE 4 ET 8 PARTICIPANTS
SAMEDI APRÈS MIDI DE 14H À 17H
INTERVENANTE : ANNE SCHEID-KRETZ / TEL 06 74 79 84 57

145 EUROS + 5 EUROS D'ADHÉSION
OPTION CARTES D'INVITATION PERSONNALISÉES : +10 EUROS
GOÛTER NON FOURNI

GALERIE

La Forge vous propose sa galerie d'exposition. Au fil de l'année, venez y admirer les œuvres des participants aux ateliers et aux stages ainsi que le travail de divers artistes et artisans membres de l'association. Vous voulez exposer ? Contactez-nous !



Galerie du Tricéphale
54 rue du Couvent, 67440 Marmoutier

Ancienne gare
7 rue de la Gare, 67440 Marmoutier (ateliers yoga, cirque, cocktail forme, cocktail danse, stages vannerie, théâtre)

La Grange
24 rue de Lattre de Tassigny, 67440 Marmoutier
(atelier « Forge your skills »)

Permanence
Le samedi matin de 10h à 12h hors vacances scolaires.
N'hésitez pas à laisser un message sur le répondeur !

LA FORGE

3, rue de l'Hôpital
67440 MARMOUTIER

Tél : **03 88 70 52 03**

E-mail : laforge67@orange.fr

Facebook : **LaFORGE-Marmoutier**



STAGES JEUNES vacances scolaires



COCKTAIL CIRK !
23-27 octobre 2023
4-8 mars 2024
22-26 avril 2024
10h00 - 16h00
À partir de 8 ans

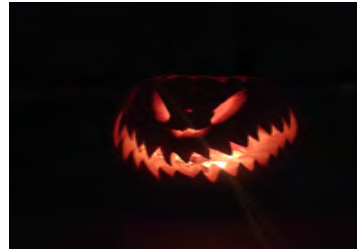
Rencontre circassienne impromptue sur la piste et dans les airs pour (re)découvrir, affiner, s'affirmer, s'évader, déborder, pétiller... créer !

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Anne SCHEID

STAGE « INTERGÉNÉRATIONNEL » EN ARTS DU CIRQUE
18 nov, 16 déc 2023, 20 janv, 17 fév, 16 mars, 13 avril 2024
14h30 - 17h30
Adultes (ou ados à partir de 16 ans)+ enfants à partir de 5 ans

Partager l'exploration de son corps sur la piste du cirque : de quoi nourrir le lien entre parents, grands-parents ou proches et enfants de tous âges.

Lieu : ancienne gare
Intervenante : Anne SCHEID



L'ATELIER DES FRISSONS
24-27 octobre 2023
14h00 - 17h00
À partir de 8 ans

Fabrique ton propre costume d'Halloween!
Qui flanquera le plus la pétoche ?

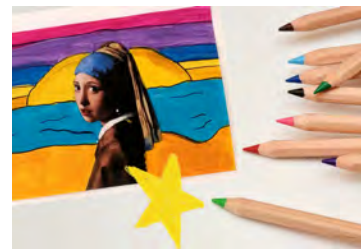
Effectif : mini. 4, maxi 10 places
Intervenants : Camille KARCHER, Nils CHARDEL



LA BANDE DESSINÉE
26-28 février 2024
4-6 mars 2024
22-24 avril 2024
10h00 - 12h00
À partir de 8 ans

Viens découvrir toutes les étapes de création d'une bande dessinée en partageant un moment convivial, et repars avec ta première planche.

Effectif : mini. 5, maxi 10 places
Intervenante : Camille KARCHER



L'ARTELIER
Tous les samedis
pendant les vacances scolaires
10h30 - 12h00
À partir de 8 ans

Un samedi, une technique à découvrir : collage, modelage, gravure, monotype, pochoir, peinture/dessin.

Effectif maxi. : 8 places
Intervenante : Camille KARCHER



IMPROVISATION THÉÂTRALE
26 février -1 mars 2024, 29 avril-3 mai 2024
10h00 - 16h00
À partir de 10 ans

On peut créer à partir de rien ! Enfin pas exactement ... Nous allons créer à partir des idées de chacun pour construire notre spectacle à nous ! Laissons libre cours à notre imagination tout en découvrant ce fabuleux monde qu'est le théâtre.
Effectif maxi. : 10 places
Intervenante : Maeva NEVEU



PARENT'AISE COMPLICE
Lundi 30 octobre 2023
Mercredi 28 février 2024
Mercredi 24 avril 2024
9h00 - 12h00

Atelier créatif à quatre mains. Quatre petits jeux en duo (enfant / adulte) pour resserrer les liens et se fabriquer des souvenirs ensemble

Effectif maxi : 6
Intervenante: Armande FORST